



Abbott

NUTRITION

PROSURE®

Rady jak podpořit léčbu užíváním produktů speciální enterální výživy

Pacientovi byla diagnostikována rakovina nebo jiné zánětlivé onemocnění a je v riziku podvýživy

Pacient odchází s receptem do lékárny, kde si vyzvedne předepsanou enterální výživu

Následná kontrola podle instrukcí lékaře a další užívání enterální výživy podle jeho doporučení

Odborný lékař (onkolog) vypisuje první recept enterální výživy, zpravidla na jeden měsíc užívání

Odborný lékař vypisuje recept každý měsíc po dobu 3 měsíců nebo v závislosti na nutričním stavu pacienta i déle

Lékař vysvětlí pacientovi význam pravidelného užívání enterální výživy

Pacient užívá 2x denně po dobu 3 měsíců nebo dle instrukcí lékaře

5

PŘÍCHUTÍ

KOLIK ω -3 MASTNÝCH KYSELIN ZÍSKÁ PACIENT
Z VÝŽIVY PROSURE®?



2 balení ProSure® o objemu 220 ml obsahují
2,0 g ω -3 mastných kyselin EPA
(Kyselina eikosapentaenová)

2,0 g
EPA*



16 konzerv tuňáka v oleji
(115 g hmotnosti po scezení)



2,0 g
EPA*



nebo 230 g syrových sardinek
nebo 200 g sardinek pečených na grilovací pánvi
nebo 170 g konzervovaných sardelí v rajčatové omáčce
nebo 285 g syrové makrely
nebo 2,0 kg mražené tresky
nebo 2,0 kg rybích prstů z bílé ryby

* Kyselina eikosapentaenová

* Kyselina eikosapentaenová

KOLIK BÍLKOVIN ZÍSKÁ PACIENT Z VÝŽIVY PROSURE®?



2 balení ProSure® o objemu 220 ml obsahují
29 g bílkovin rovněž
28 vitamínů a minerálů

29 g
bílkovin



29 g
bílkovin



Velká porce
různých druhů
zeleniny
(vitamíny a minerály)

+

4 vařená vejce
nebo **275 g** domácích ovesných sušenek
nebo **7** krajíců chleba
nebo **180 g** grilovaných sardinek
nebo **165 g** filé z bílé mořské ryby
nebo **90 g** pečeného hovězího masa
nebo **130 g** bílého kuřecího masa
nebo prémiové šunky
nebo **225 g** čerstvého sýra



KOLIK VLÁKNINY ZÍSKÁ PACIENT Z VÝŽIVY PROSURE®?



2 balení ProSure® o objemu 220 ml
obsahují 9 g vlákniny včetně fruktooligosacharidů

9,0 g
vlákniny



9,0 g
vlákniny

100 g chřestů obsahuje
2,1 g vlákniny



nebo

100 g vařeného hrášku obsahuje
5,5 g vlákniny



DŮLEŽITÉ!
PŘI PŘÍPRAVĚ
JÍDLA VÝŽIVU
PROSURE®
NEVAŘTE!

**CELKOVÁ DOPORUČENÁ
DÁVKA VÝŽIVY PROSURE®
JE 2 BALENÍ NA DEN**



PROSURE® VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ DÝŇOVÁ POLÉVKA

Suroviny:

120 g dýně
5 g cibule, špetka česneku
2 lžice olivového oleje
špetka soli
špetka muškátového oříšku
7 polévkových lžic výživy
ProSure® s příchutí vanilky
(1/3 lahvičky)

231 kcal
0,3 g EPA*
5 g bílkovin
16 g sacharidů
16 g tuku



* Kyselina eikosapentaenová

PROSURE® VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ

KUŘECÍ FILÉ S HOUBOVOU OMÁČKOU

Suroviny:

120 g kuřecího masa
200 g hub
50 ml mléka
10 g másla
10 g prostředku na zahuštění, špetka
soli, koření dle chuti, trošku citrónu
80 g výživy ProSure®
s příchutí vanilky (1/3 lahvičky)

PROSURE® VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ

KAŠE Z BRAMBOR A ŠPENÁTU

Suroviny:

250 g brambor
80 g špenátu
1 čajová lžička másla
špetka soli
120 ml výživy ProSure®
s příchutí vanilky

**Vmícháme 1/2 lahvičky do kaše
a kaše je připravena k podávání**

* Kyselina eikosapentaenová

RECEPTY

338 kcal
0,4 g EPA*
34 g bílkovin
29 g sacharidů
17 g tuku



373 kcal
0,55 g EPA*
14 g bílkovin
64 g sacharidů
7 g tuku



PROSURE® KÁVOVÁ PŘÍCHUŤ

LEDOVÁ KÁVA

Suroviny:

100 ml výživy ProSure® s příchutí kávy
200 ml kávy
2 lžičky medu
50 ml vyšlehané sladké smetany
led dle přání

Smícháme a podáváme
ve sklenici ozdobené
vyšlehanou sladkou smetanou.



PROSURE® BANÁNOVÁ PŘÍCHUŤ

OVOCNÁ POHÁDKA

Suroviny:

220 ml výživy ProSure®
s příchutí banánu
10 celých jahod
sladidlo nebo cukr dle přání

Vychlazenou výživu ProSure®
smícháme s jahodami a zmrazíme.
Podáváme jako zmrzlinu
ve vhodné nádobě.



RECEPTY

RADY

- Pokud se objeví nedostatek chuti k jídlu, je třeba přijímat šťavnatou a kašovitou potravu bohatou na kalorie a bílkoviny (ryby, maso, ořechy, jogurt, pudink, krémové polévky, sýr, mléko)

PROSURE®

VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ

LAHŮDKA SE SUŠENKAMI A POMERANČOVOU ŠŤÁVOU

Suroviny:

220 ml výživy ProSure® s příchutí vanilky
3 máslové sušenky
1 dcl pomerančové šťávy

Mixujeme vychlazenou výživu ProSure®
se sušenkami a pomerančovou šťávou.
Podáváme ve vhodné nádobě.



RADY

- Enterální přípravek vychladit a pomalu popíjet během dne
- Jíst několik menších jídel a enterální přípravek pít mezi jídly během celého dne

PROSURE®

VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ

ČOKOLÁDOVÝ DORT

Suroviny:

220 ml výživy ProSure® s příchutí vanilky
200 ml mléka
3 piškoty
2 velké lžice kávy
2 velké lžice kakaa v prášku
2 listky želatiny
šlehačka na ozdobu

Do zahřátého mléka přidáme kávu, čokoládu a listky želatiny předtím namočené ve studené vodě. Vychladlou směs šleháme mixérem spolu s obsahem balení ProSure® s vanilkovou příchutí a s piškoty. Hustou tekutou směs vylijeme do formy a odložíme na jednu hodinu do lednice. Bezprostředně před podáváním ozdobíme sladkou šlehačkou.



RECEPTY

- Přípravky s vanilkovou příchutí se dají používat se slanými i sladkými jídly

PROSURE®

ČOKOLÁDOVÁ PŘÍCHUŤ

CHLAZENÉ ČOKOLÁDOVÉ POTĚŠENÍ

Suroviny:

220 ml výživy ProSure® s čokoládovou příchutí

3 lžice čokoládové polevy

1 kopeček vanilkové nebo čokoládové zmrzliny

Výživu ProSure® vlijeme do nádoby,

přidáme čokoládovou polevu

a mícháme mixérem, dokud

nedosáhneme hladkou masu.

Přidáme 1 kopeček vanilkové

nebo čokoládové zmrzliny.

Podáváme se sladkou šlehačkou.



RECEPTY

JAK UŽÍVAT PROSURE®?

- Pít dle doporučení lékaře s jídlem nebo mezi jídly
- Před užitím lahvičku dobře protřepat
- Pít pomalu popř. pomocí brčka
- Pít pomalu během celého dne
- Může se přidávat do jiné potraviny (nevařit) jako je káva, mléčné výrobky, obiloviny, zmrzlina, polévky ...



BANÁNOVÁ
PŘÍCHUŤ

ČOKOLÁDOVÁ
PŘÍCHUŤ

VANILKOVÁ
PŘÍCHUŤ

KÁVOVÁ
PŘÍCHUŤ

PŘÍCHUŤ
LESNÍHO OVOCE

PROSURE®

SÍLA V BOJI SE ZTRÁTOU
HMOTNOSTI PŘI RAKOVINĚ



* Kyselina eikosapentaenová

Reference: 1. Guarcello M, Riso S, Buosi R, D'Andrea F. *Nutr Ther & Metab.* 2007;25(1):25-30. 2. van der Meij BS, Langius JA, Smit EF, et al. *J Nutr.* Oct 2010;140(10):1774-1780. 3. Moses A, Slater C, Preston T, Barber M, Fearon K. *Br J Can.* 2004;90:996-1002. 4. van der Meij BS, Langius JA, Spreuwenberg MD, et al. *Eur J Clin Nutr.* Mar 2012;66(3):399-404. 5. Sanchez-Lara K, Turcott JG, Juarez-Hernandez E, et al. *Clin Nutr.* Dec 2014;33(6):1017-1023. 6. Trabal J, Leyes P, Forga M, Maurel J. *Nutr Hosp.* Oct 2010;25(5):736-740. 7. Kilic D, Pak Y, Oguz M. *Clin Nutr Suppl.* 2012;7(81):165.

Potravina pro zvláštní lékařské účely.

Pro řízenou dietní výživu při léčbě pacientů s podvýživou nebo rizikem vývoje podvýživy, s rakovinou nebo jiným závažným onemocněním.

ProSure® je vhodný jako doplňkový zdroj výživy na použití pod lékařským dohledem.

Není určeno pro děti, pokud to nedoporučí lékař nebo osoba kvalifikovaná v oblasti klinické výživy.

Abbott Laboratories, s.r.o., Evropská 2591/33D, 160 00 Praha 6

Abbott