

Prosure®

SÍLA V BOJI SE ZTRÁTOU HMOTNOSTI PŘI RAKOVINĚ




Abbott

ONKOLOGICKÉ ONEMOCNĚNÍ MŮŽE ZMĚNIT VÁŠ ŽIVOT. PŘED LÉČBOU RAKOVINY, BĚHEM NÍ A I PO NÍ VŠAK MŮŽETE PODNIKNOU KROKY, ABYSTE ZNOVU ZÍSKALI ENERGIÍ PRO CO NEJNORMÁLNĚJŠÍ BĚŽNÝ ŽIVOT A ZACHOVÁNÍ CO NEJVVYŠŠÍ KVALITY ŽIVOTA.

Váš lékař Vám předepsal/ doporučil enterální výživu Prosure®. Jedná se o výživu s vysokým obsahem energie, bílkovin a omega-3 mastných kyselin (EPA*) speciálně určenou pro pacienty s podvýživou nebo rizikem vzniku podvýživy a nádorovým nebo jiným závažným onemocněním. Specifické výživové složky jsou upravené tak, aby vyhovovaly potřebám těchto pacientů: zvýšené množství hořčičku, zinku, vitamínu E a vitamínu C. Obohacené o 1 g EPA* v jedné lahvičce. Prosure® jako nutriční terapie doplňuje stanovenou terapii Vašeho onemocnění.

* Kyselina eikosapentaenová

2. Metabolické změny důsledkem onkologického onemocnění

Růst a fungování všech buněk v našem těle vyžaduje přísun energie a dostatečného množství tekutin a mikronutrientů. Energie je vázáná především v tzv. energetických substrátech: sacharidy (cukry), lipidy (tuky), proteiny (bílkoviny). Za normálních okolností jsou energetické substráty vstřebávané v trávicím traktu. Důsledkem onkologického onemocnění nebo jeho léčby se může měnit schopnost organismu vstřebávat tyto látky nebo může docházet ke změně schopnosti příjmu potravy. Tyto změny mohou vést k zhoršení nutričního stavu. Častou známkou zhoršení nutričního stavu je změna hmotnosti nebo úbytek svalové hmoty.

3. Důležitá fakta o nechtěné ztrátě hmotnosti a kachexii

Fyzická slabost, nežádoucí ztráta hmotnosti a svalové hmoty v důsledku onemocnění jsou projevy tzv. kachexie. Kachexie je dobře známým vedlejším účinkem onkologických onemocnění a jejich léčby. Procesy kachexie jsou extrémně složité. Jde o reakci organismu spojenou se záňětem, který je vyvoláný nádorem, ale i vlastním imunitním systémem. Kachexie může vést k mnohým komplikacím, mezi ně patří: snížená chuť k jídlu, snížená tolerance terapie (radioterapie, chemoterapie, chirurgický zákrok). Tyto komplikace mohou mít za následek přerušeni nebo omezení léčby a pacient tak ztrácí drahocenný čas.

Kachexie je komplexní metabolický syndrom, který vede k degradaci tkání a nerovnováze v příjmu a spotřebě všech makro- a mikronutrientů. Není možné řešit ji pouze jednoduchým přejídáním nebo standardními doplňky výživy. V takovémto případě Vám lékař může předepsat nutriční podporu ve formě tzv. Sippingu neboli enterální výživy k popíjení.

4. Sledování nutričního stavu

Nejčastěji pozorovatelnou známkou změny nutričního stavu je změna hmotnosti. K té dochází většinou následkem jiných projevů onemocnění či nežádoucích účinků jako např. problémy s polykáním, zvracení, nevolnost, průjem, sucho v ústech či změny chuti. Důležité je sledovat za jakou dobu ke změně hmotnosti došlo. Tyto změny a příznaky je důležité oznámit svému ošetřujícímu lékaři.



Kromě výše zmiňovaných změn a příznaků se též doporučuje sledovat příjem potravy. Sníte za normálních okolností větší porce? Ideální je odhadnout a zaznamenat si jakou část běžné stravy konzumujete: 75 %, 50 %, 25 %?

Nutriční stav mohou lékaři sledovat pomocí tzv. screeningových dotazníků, které na základě několika parametrů vyhodnotí možné riziko podvýživy (malnutrice).

5. Informace o přípravku ProSure® a jak ho zařadit do běžné stravy

Doporučená denní dávka ProSure® 2 balení obsahují:

2,0 g ω -3 mastných kyselin EPA*

= 16 konzerv tuňáka v oleji (115g hmotnost po scezení)

Nebo 2 kg mražené tresky

Nebo 285 g syrové makrely



29 g bílkovin

= velká porce různých druhů zeleniny (vitamíny a minerály) + 4 vařené vejce

Nebo 90 g pečeného hovězího masa

Nebo 130 g bílého kuřecího masa

Nebo 225 g čerstvého sýra



9,0 g vlákniny

= 429 g chřestu

Nebo 164 g vařeného hrášku



Chutné recepty jak zařadit ProSure® do běžného jídelníčku:

PROSURE®
VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ

DÝŇOVÁ POLÉVKA

Suroviny:

120 g dýně
5 g cibule, stroužek česneku
2 lžičce olivového oleje
špetka soli
špetka muškátového oříšku
7 polévkových lžic výživy ProSure® s příchutí vanilky (½ lahvičky)

231 kcal
0,3 g EPA*
5 g bílkovin
16 g sacharidů
16 g tuku



PROSURE®
VANILKOVÁ PŘÍCHUŤ

KUŘECÍ FILÉ
S HOUBOVOU OMÁČKOU

Suroviny:

120 g kuřecího masa
200 g hub
50 ml mléka
10 g másla
10 g jíšky, špetka soli, koření dle chuti, troška citrónu
80 g ProSure® s příchutí vanilky (½ lahvičky)

338 kcal
0,4 g EPA*
34 g bílkovin
29 g sacharidů
17 g tuku



PROSURE®
KÁVOVÁ PŘÍCHUŤ

LEDOVÁ KÁVA

Suroviny:

100 ml výživy ProSure® s příchutí kávy
200 ml kávy
2 lžičky medu
50 ml vyšlehané sladké smetany
led dle přání

Smícháme a podáváme ve sklenici ozdobené vyšlehanou sladkou smetanou.



* Kyselina eikosapentaenová

Týden 5	Prosure® Lahvička 1	Prosure® Lahvička 2
Pondělí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úterý	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Středa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čtvrtek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pátek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sobota	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neděle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Týden 6	Prosure® Lahvička 1	Prosure® Lahvička 2
Pondělí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úterý	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Středa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čtvrtek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pátek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sobota	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neděle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

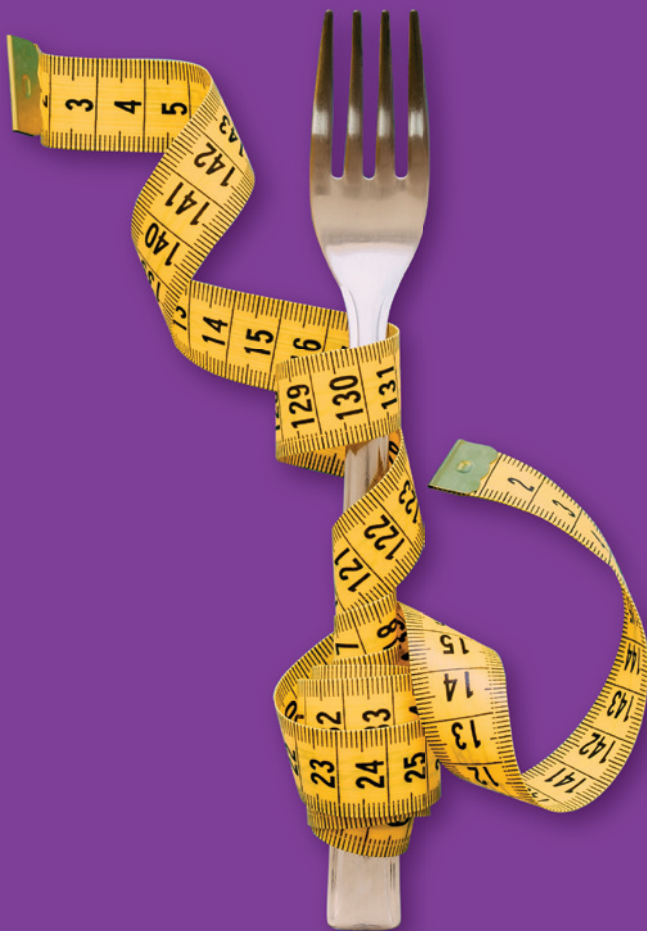
Týden 7	Prosure® Lahvička 1	Prosure® Lahvička 2
Pondělí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úterý	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Středa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čtvrtek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pátek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sobota	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neděle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Týden 8	Prosure® Lahvička 1	Prosure® Lahvička 2
Pondělí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úterý	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Středa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čtvrtek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pátek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sobota	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neděle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HMOTNOST PO 8 TÝDNECH _____

FYZICKÁ KONDICE/ VITALITA/ SÍLA:





Literatura: Tomiška, M. Výživa Onkologických pacientů, Mladá Fronta, 2019, 978-80-204-4064-8.
Holečková, P. Výživa u onkologicky nemocných, Liga proti rakovině: Praha, www.lpr.cz

Informace jsou určeny pro laickou veřejnost.

Potravina pro zvláštní lékařské účely.

Abbott Laboratories, s.r.o., Evropská 2591/33D, Praha 6, 160 00

www.nutrition.abbott.cz

CZ-PROSURE-2000005

Důležité upozornění: ProSure je vhodný jako doplňkový zdroj výživy. Používejte na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti výživy, farmacie nebo odborníka na péči o matku a dítě. Není určeno pro děti, pokud použití nedoporučil lékař nebo jiný kvalifikovaný zdravotnický pracovník. Není určeno k parenterálnímu použití. Neužívat při galaktosémii. Bez lepku.


Abbott